キッチン スマイル
Kitchen Smile

おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE

関西スーパー

Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.

豚小間唐揚げ



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
388kcal	1.0g	約30分

この表示値は目安です

■材料（3人分）

豚肉小間切れ……400g
A
- おろししょうが……小さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- みりん……大さじ1
- 酒……大さじ1

片栗粉……大さじ3
揚げ油……適量

■作り方

①ボウルに豚肉とAを入れてよく混ぜて10分程度置く
②❶を20等分にして丸め、片栗粉をまぶす
③フライパンに3cm程度の油を入れて170℃に熱し、❷を時々返しながら2〜3分程度揚げる

cooking memo