



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「ポテトサラダ」を使った カリッとポテサラ春巻き



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
309kcal	1.2g	約30分

この表示値は目安です

■材料（2人分）

市販のポテトサラダ……………170g
カレー粉……………小さじ1/2
春巻きの皮……………5枚
揚げ油……………適量

■作り方

- ①ポテトサラダにカレー粉をまぶし、よく混ぜ合わせる
- ②春巻きの皮を斜め半分に切り、長い辺を下にして置き、手前に10等分にした①を細長く成形してのせる
- ③②の両端を内側におり、手前からくるくると巻き、巻き終わりを水でとめる
- ④同様に合計10本巻く
- ⑤フライパンに油を熱し、④を入れ、揚げ色がつくまで揚げる

cooking memo