



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



えびの高原の生ハムで 生ハムキウイのカナッペ



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
95kcal	1.1g	約5分

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

えびの高原 生ハム……………1パック
グリーンキウイ……………1個
クラッカー……………8枚
イタリアンパセリ……………適量

■作り方

- ① キウイは皮を剥いて、縦に8等分に切り、生ハムは半分に切る
- ② キウイを生ハムで巻く
- ③ クラッカーの上に②を置き、イタリアンパセリを添える

cooking memo