



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



えびの高原のミニサイズウインナーで ホットケーキドッグ



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
323kcal	1.8g	約20分

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

えびの高原 ミニサイズウインナー・・・1パック
ホットケーキミックス・・・・・・・・・・50g
A たまご・・・・・・・・・・1/2個
牛乳・・・・・・・・・・35ml
ピザ用チーズ・・・・・・・・・・25g
サラダ油・・・・・・・・・・小さじ1
トマトケチャップ・・・・・・・・・・大さじ1
粒入りマスタード・・・・・・・・・・大さじ1

■作り方

- ① ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる
- ② 中火で熱したフライパンにサラダ油を入れ、①の1/8の量をスプーンですくい、フライパンに流し入れて焼く
- ③ ②を弱火にし、ピザ用チーズとウインナーをのせ、生地表面にふつふつと泡が出てくるまで焼く
- ④ ヘラで生地を両端からウインナーにひっつけるようにして挟んだら、蓋をして火が通るまで焼く
- ⑤ ②から④の工程を、計8個できるまで繰り返す
- ⑥ 器に盛り、ケチャップと粒入りマスタードをかける



④の工程でウインナーをしっかりと挟むことで生地と具材を固定してください。

cooking memo