



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



えびの高原のフランクフルトで ひとくちアメリカンドッグ



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
379kcal	1.3g	約20分

この表示値は目安です

■材料 (3人分 ※1人分4個として)

えびの高原 フランクフルト.....1パック
ホットケーキミックス.....100g
水.....80ml
薄力粉.....大さじ1
サラダ油.....適量
爪楊枝.....12本

■作り方

- ①フランクフルトは4等分の輪切りにし、爪楊枝を刺して薄力粉をまぶす
- ②ボウルにホットケーキミックスと水を入れて混ぜる
- ③①の爪楊枝を持って②にくぐらせて、160℃に熱した油できつね色になるまで揚げる



スマイル
memo

余った衣はそのまま揚げるとふんわりしたドーナツのようになります♪
きな粉や砂糖をかけても美味しくいただけます！

cooking memo