



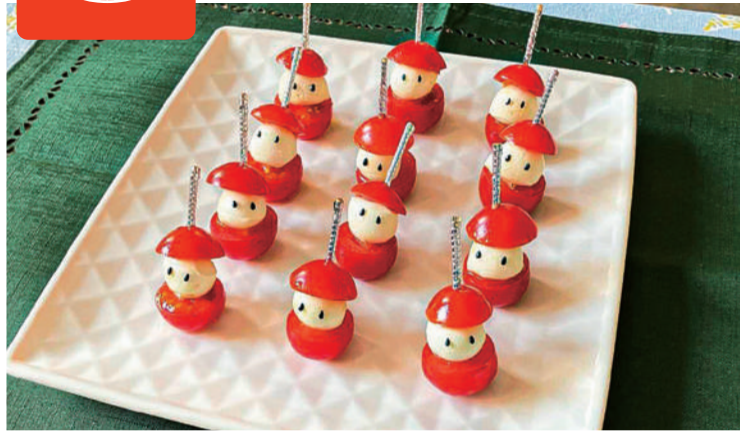
おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



手作りクリスマスを楽しもう！ サンタクロースのピンチョス



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
68kcal	0.6g	約10分

※冷やす時間は除く
この表示値は目安です

■材料（4人分 ※1人3個として）

ミニトマト	12個
モzzarellaチーズ(ひと口サイズ)	12個
炒りごま(黒)	少々
塩	小さじ1/2
レモン汁	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1

■作り方

- ①ボウルにAを加えよく混ぜ合わせる
- ②①にミニトマト、モzzarellaチーズを入れ軽く混ぜ、冷蔵庫でよく冷やす
- ③②のミニトマトの上1/3を切り、サンタクロースの帽子を作る
- ④竹串に残りのミニトマト、モzzarellaチーズ、③の順で刺し、黒ごまでサンタクロースの目を付ける
- ⑤④を器に立てて並べ、盛り付ける

cooking memo