



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



来年のお正月は手作り洋風おせちで!

生ハムの薔薇仕立て



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
21kcal	0.7g	約10分

この表示値は目安です

■材料 (4人分)

えびの高原 生ハム……………8枚
バジル……………適量

■作り方

- ① 生ハムは3等分に切り分ける
- ② ①の1枚をきつめにしっかりと巻き、軸を作る
- ③ ②に①を5枚、花びらのように巻きつける
- ④ ②③と同様に計4個つくる
- ⑤ バジルを薔薇の葉のように添える

cooking memo