



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



手作り和菓子を楽しむ ソフト黒糖かりんとう



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
353kcal	0.4 g	約40分

この表示値は目安です

■材料 (5人分)

ホットケーキミックス……………150g
黒砂糖(粉末)……………大さじ1
たまご……………1個
サラダ油……………適量
A 黒砂糖(粉末)……………50g
水……………大さじ1

■作り方

- ①黒砂糖はあらかじめ塊がないようほぐしておく
- ②ボウルに黒砂糖、たまごをよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えてへらでざっくりと混ぜ、手で捏ねてひとまとめにする
- ③②を長さ7cm、太さ5～6mmの棒状に成型する
- ④サラダ油を150℃に熱し③を入れ、こんがりとし色づきふっくらとしてくるまで揚げる
- ⑤フライパンにAを入れて弱火にかけ黒砂糖が溶けたら、④を入れて絡める
- ⑥クッキングシートに⑤をくっつかないように並べ冷ます

cooking memo