



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「ポテトサラダ」を使った 大葉と塩こんぶのポテトサラダ



| | | |
|-------------------------------|----------------------|---------------------|
| 一人あたりのエネルギー 219kcal | 食塩相当量 1.2g | 調理時間 約10分 |
|-------------------------------|----------------------|---------------------|

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

当社自慢の品 ポテトサラダ(大)・・・1パック
大葉・・・・・・・・・・・・・・・・・・5枚
塩こんぶ・・・・・・・・・・・・・・・・・・2g
ごま油・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1

■作り方

①ポテトサラダにせん切りにした大葉、塩こんぶ、ごま油を入れ、混ぜ合わせる

cooking memo