



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「ポテトサラダ」を使った カリッとポテサラ春巻き



一人あたりのエネルギー 438kcal	食塩相当量 1.4g	調理時間 約30分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

当社自慢の品 ポテトサラダ(大)・・・1パック
カレー粉・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1/2
春巻きの皮・・・・・・・・・・・・・・・・・・5枚
揚げ油・・・・・・・・・・・・・・・・・・適量

■作り方

- ①ポテトサラダにカレー粉をまぶし、よく混ぜ合わせる
- ②春巻きの皮を斜め半分に切り、長い辺を下にして置き、手前に10等分にした①を細長く成形してのせる
- ③②の両端を内側におり、手前からくるくると巻き、巻き終わりを水でとめる
- ④同様に合計10本巻く
- ⑤フライパンに油を熱し、④を入れ、揚げ色がつくまで揚げる



加熱をしているのでお弁当のおかずにもぴったりです!

cooking memo