



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



来年のお正月を手作りおせちで迎えよう

紅白ピクルス



一人あたりのエネルギー 36kcal	食塩相当量 0.3g	調理時間 約15分 <small>*粗熱をとる 時間は除く</small>
------------------------------	----------------------	--

この表示値は目安です

■材料 (4人分)

大根	200g
にんじん	100g
水	100ml
酢	80ml
A 砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/4
ローリエ	1枚

■作り方

- ①大根は流水で洗い皮を剥き、5mmの厚さに切り、にんじんは流水で洗い皮を剥き、3mmの厚さに切り、梅型で抜く
- ②鍋にAを入れて火にかけ、沸騰したら①を加え、再度沸騰したら火を止め、粗熱をとる



梅型で抜いた後、「ねじり梅」にチャレンジしてみてください。

cooking memo