



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



ナッツを料理していただきます!
ナッツを使用したラスク



一人あたりのエネルギー 268kcal	食塩相当量 0.6g	調理時間 約15分 <small>*冷やし固める時間は除く</small>
-------------------------------	----------------------	--

この表示値は目安です

■材料 (4人分)

フランスパン……………1/2本
有塩バター……………20g
ミルクチョコレート……………1枚
有馬芳香堂 食塩無添加
ハイクオリティナッツ……………50g

■作り方

- ①バターを600Wの電子レンジで30秒程度加熱し溶かしておく
- ②フランスパンを1cm幅に切り、①を塗る
- ③アルミホイルを敷いた天板に②を並べ、オーブントースターでカリッとなるまで10分程度を目安に焼く
- ④細かく刻んだミルクチョコレートを湯せんにかけて溶かし③に塗り、ハイクオリティナッツを飾る
- ⑤④を冷蔵庫で5分程度冷やし固める

cooking memo