



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



ナッツを料理していただきます!
ドーナッツ×ナッツ



一個あたりのエネルギー 489kcal	食塩相当量 0.7g	調理時間 約20分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (18個分)

有馬芳香堂 食塩無添加
ハイクオリティナッツ …………… 40g
ホットケーキミックス …………… 150g
たまご …………… 1個
砂糖 …………… 10g
有塩バター …………… 20g
サラダ油 …………… 適量
粉糖 …………… 適量
シナモンシュガー …………… 適量

■作り方

- ① バターを600Wの電子レンジで30秒程度加熱し溶かしておく
- ② ハイクオリティナッツは粗く砕いておく
- ③ ホットケーキミックス、たまご、砂糖、①を混ぜ合わせたら②を加え、さらに混ぜ合わせる
- ④ ③を18等分に分け、丸める
- ⑤ 160℃に油を熱し、④をきつね色になるまで揚げる
- ⑥ 表面が熱いうちに、粉糖、シナモンシュガーをそれぞれに均等にかける



きなこやココアをかけても美味しくいただけます

cooking memo