



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



お肉惣菜「ハニーマスタードチキン」を使用した ハニーマスタードサラダうどん



一人あたりのエネルギー 426kcal	食塩相当量 5.1g	調理時間 約10分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (1人分)

お肉惣菜 ハニーマスタードチキン 1/2パック
カットサラダ(お好みのもの) 適量
生うどん 200g
めんつゆ(2倍濃縮) 50ml
A 水 50ml
ごま油 小さじ1/2

■作り方

- ① うどんは表記時間通りに茹で、冷水にとり、水気を切っておく
- ② ①を器に盛り、サラダを乗せ、ハニーマスタードチキンを添え、混ぜ合わせたAをかける

cooking memo