



おいしく・健康的に 食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



お肉惣菜「にんにく醤油香る!手羽元からあげ」を使用した

## ヤンニョムチキン



一人あたりのエネルギー <b>290kcal</b>	食塩相当量 <b>2.0g</b>	調理時間 <b>約3分</b>
-------------------------------	----------------------	--------------------

この表示値は目安です

### ■材料 (2人分)

お肉惣菜 にんにく醤油香る!手羽元からあげ ..... 1パック  
A [ コチュジャン ..... 大さじ1  
ケチャップ ..... 大さじ1  
みりん ..... 大さじ1/2  
ごま油 ..... 大さじ1/2  
炒りごま ..... 小さじ1

### ■作り方

- ① 小鍋に混ぜ合わせたAを入れて弱火で熱し、ひと煮立ちしたら「にんにく醤油香る!手羽元からあげ」を加え、絡める
- ② お皿に盛付け、仕上げにごまをふる

cooking memo