



おいしく・健康的に 食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



お肉惣菜「にんにく醤油香る!手羽元からあげ」を使用した

## ねぎだれからあげ



一人あたりのエネルギー <b>249kcal</b>	食塩相当量 <b>1.8g</b>	調理時間 <b>約10分</b>
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

### ■材料 (2人分)

お肉惣菜 「にんにく醤油香る!手羽元からあげ」	1パック
白ねぎ	45g
しょうゆ	小さじ2
酒	小さじ2
酢	小さじ2
A 砂糖	小さじ1/2
一味唐辛子	少々
ごま油	小さじ1/2
白ごま	小さじ1

### ■作り方

- ①白ねぎは小口切りにし、水にさらし水気を切る
- ②Aと①を絡める
- ③「にんにく醤油香る!手羽元からあげ」をお皿に盛り、②をかける

cooking memo