



おいしく・健康的に 食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



## 大葉の香りがアクセント 極紅スモークサーモンとブラックオリーブのおにぎり



一人あたりのエネルギー <b>313kcal</b>	食塩相当量 <b>0.5g</b>	調理時間 <b>約5分</b>
-------------------------------	----------------------	--------------------

この表示値は目安です

### ■材料 (1人分) ※一人2個として

あたたかいご飯…………… 180g  
当社自慢の品 極紅スモークサーモン  
……………2枚  
ブラックオリーブ…………… 15g  
大葉……………2枚

### ■作り方

- ①ブラックオリーブは輪切りに、大葉は千切りに、極紅スモークサーモンは適当な大きさに切る
- ②ご飯に①を混ぜ合わせておにぎりを2個にぎる

cooking memo