



おいしく・健康的に 食べよう

Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



これでグミは作れる！ 2色のカルピスグミ



一個あたりのエネルギー 153kcal	食塩相当量 0.2 g	調理時間 約10分
-------------------------------	-----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (16個分)

アサヒ飲料 カルピス®(希釈用) …… 25g
アサヒ飲料 カルピス®完熟巨峰(希釈用)
…………… 25g
水 …… 50g
ゼラチン …… 10g

■作り方

- ①ゼラチンと水をよく混ぜ合わせ500Wの電子レンジで20秒程度加熱しゼラチンを溶かし、半量に分ける
- ②①に2種類のカルピスをそれぞれ別々に入れ混ぜる
- ③型に②をスプーンなどで少しずつ流し入れ、冷蔵庫で固まるまで冷やす



型がない場合は、小さなタッパーなどに流し込み、固まってから切りましょう！

cooking memo