



おいしく・健康的に食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



お肉惣菜「お肉屋さんのバラ焼豚」を使用した

## おつまみ焼豚



一人あたりのエネルギー <b>208kcal</b>	食塩相当量 <b>0.8g</b>	調理時間 <b>約5分</b>
-------------------------------	----------------------	--------------------

この表示値は目安です

### ■材料 (2人分)

お肉惣菜 お肉屋さんのバラ焼豚  
..... 1パック  
もやし ..... 200g  
かいわれ大根 ..... 2g

### ■作り方

- ①もやしを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分程度加熱する
- ②焼豚は食べやすい大きさに切り、600Wの電子レンジで1分程度加熱する
- ③器に①、②を等分に盛付け、かいわれ大根を散らす



スマイル  
memo

困ったときのおつまみにもピッタリの一品！  
少し甘めなタレでパクパク進みますよ

cooking memo