



おいしく・健康的に食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



恵方に向かって手作りスイーツを丸かぶり!

いちごのロールクレープ



一人あたりのエネルギー 266kcal	食塩相当量 0.4g	調理時間 約 20分
-------------------------------	----------------------	----------------------

この表示値は目安です

■材料 (5人分)

薄力粉	80g
バター	30g
市販のホイップクリーム	220g
いちご	5個
サラダ油	小さじ2
たまご	2個
牛乳	200ml
砂糖	30g
塩	少々

■作り方

- ①薄力粉はふるいにかけ、バターは溶かしておく
- ②ボウルに①とAを入れ、混ぜ合わせる
- ③いちごは細切りにする
- ④たまご焼き器を熱し、油を薄く塗り、②のお玉1杯弱を流し入れ両面を焼く
- ⑤④と同じ作業を繰り返し合計10枚焼く
- ⑥⑤が冷めたら、5枚にホイップクリームを塗り、その上に残りの5枚を1枚ずつ重ね、さらにホイップクリームを塗る
- ⑦⑥の手前側にいちごをのせて巻く
- ⑧⑦と同じように合計5本を巻く

cooking memo