



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



お肉惣菜「岩津ねぎの串なし焼鳥」を使用した

焼鳥丼



一人あたりのエネルギー 538kcal	食塩相当量 1.6g	調理時間 約5分
-------------------------------	----------------------	--------------------

この表示値は目安です

■材料 (1人分)

お魚惣菜 岩津ねぎの串なし焼鳥
..... 1パック
あたたかいご飯..... 茶碗1杯分
きざみのり..... 適量

■作り方

- ① 岩津ねぎの串なし焼鳥は、600Wの電子レンジで1分～1分半程度温める
- ② ご飯を丼に盛り、きざみのりをのせる
- ③ ①を②の上にのせる



忙しい時にはさっと丼にして！
お好みで「温泉たまご」などをのせるのもおすすめです♪

cooking memo