



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



手作り和菓子を楽しもう
だんご ~みたらしだれ~



一人あたりのエネルギー 119kcal	食塩相当量 0.4g	調理時間 約20分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (4人分)

だんご粉	100g
水	約70ml
砂糖	大さじ3
しょうゆ	小さじ2
水	50ml
片栗粉	小さじ1

■作り方

- ① だんご粉に水を少しずつ加えながらよく混ぜこね、ひとかたまりになったら棒状にのばし、16等分にして丸める
- ② 沸騰したお湯(分量外)に①を入れ、浮いてきたらさらに2分程度茹でる
- ③ ②を水にとり冷まし、水気を切る
- ④ 小鍋にAを合わせよく混ぜながら煮立てる
- ⑤ ③を器に盛り④をかける

cooking memo