



おいしく・健康的に 食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



## ゆかりとチーズの おにぎり



一人あたりのエネルギー 334kcal	食塩相当量 2.3g	調理時間 約5分
------------------------	---------------	-------------

この表示値は目安です

### ■材料 (2個分)

ゆかり ..... 小さじ1/2  
ペビーチーズ ..... 1個  
ご飯 ..... 180g

### ■作り方

- ①ご飯にゆかりと1cm角に切ったチーズを混ぜる
- ②2等分にし、おにぎりを2個にぎる

cooking memo