



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「極紅スモークサーモン」を使った 極紅スモークサーモンのポテトサラダ



一人あたりのエネルギー 246kcal	食塩相当量 1.2g	調理時間 約15分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

当社自慢の品 極紅スモークサーモン4切
じゃがいも..... 200g
ハイクオリティナッツ(食塩無添加) .. 15g
A マヨネーズ 大さじ3
塩・こしょう 少々
パセリ お好みで

■作り方

- ①じゃがいもを皮付きのまま1/4に切り、耐熱容器に入れラップをし、500Wの電子レンジで5分程度加熱し、皮を剥きつぶす
- ②ナッツは粗く砕いておく
- ③スモークサーモンを5mm幅に切る
- ④①②③をボウルに入れ、Aを入れ混ぜ合わせる
- ⑤器に盛りお好みで刻んだパセリをまぶす

cooking memo