



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「極紅スモークサーモン」を使った 極紅スモークサーモンとレモンのバターライス



一人あたりのエネルギー 314kcal	食塩相当量 1.0g	調理時間 約10分 <small>*炊飯時間は除く</small>
-------------------------------	----------------------	--

この表示値は目安です

■材料 (4人分)

当社自慢の品 極紅スモークサーモン
..... 1パック
レモン 1/2個
バター 20g
米 2合
コンソメ(顆粒) 小さじ2
パセリ 10g
黒こしょう 少々

■作り方

- ①米を研ぎ、コンソメと水を2合の目盛りまで加えて炊く
- ②レモンは輪切り、スモークサーモンは粗みじん切り、パセリはみじん切りにする
- ③ご飯が炊き上がったならレモンとバターとスモークサーモンを加えて混ぜ、5分程度蒸らす
※レモンが苦手な方は蒸らした後に取り出してください
- ④器に盛り付け、パセリと黒こしょうをふる

cooking memo