



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「きたくりん ごはんパック」を使った
レンジだけでカルボナーラごはん



一人あたりのエネルギー 573kcal	食塩相当量 2.2g	調理時間 約5分
-------------------------------	----------------------	--------------------

この表示値は目安です

■材料 (1人分)

当社自慢の品 きたくりん ごはんパック 1パック
卵 1個
ベーコン 2枚
A 粉チーズ 大さじ3
牛乳 50ml
塩・こしょう 少々
粉パセリ お好みで
粗挽きこしょう お好みで

■作り方

- ① ベーコンは1cm幅に切り、卵は割りほぐす
- ② ①とAを混ぜ合わせ、ごはんパックを加えさらに混ぜ合わせる
- ③ ②を耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで2分程度加熱する
- ④ 器に盛り、お好みで粉パセリや粗挽きこしょうをふる

cooking memo