



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「きたくりん ごはんパック」を使った

パリパリライスピザ



一枚あたりのエネルギー 183kcal	食塩相当量 0.4g	調理時間 約15分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (4枚分)

当社自慢の品 きたくりんごはん パック 1パック
ハーフベーコン..... 2枚
ピーマン 1個
A マヨネーズ 大さじ1
小麦粉 大さじ1
ピザソース 大さじ2・1/2
ピザ用チーズ 50g
サラダ油 小さじ2

■作り方

- ①ベーコンは1cm幅に切り、ピーマンは輪切りにする
- ②きたくりんごはんパックを表示通りに温め、ボウルに取り出し、Aを加えてよく混ぜる
- ③②を4等分にそれぞれラップにのせ、上からラップを重ね、丸く広げたらラップを外す
- ④フライパンにサラダ油を熱し③をのせ、パリパリになるまで焼く
- ⑤④にピザソースを塗り、①とチーズをのせ、チーズが溶けるまで4～5分程度焼く

cooking memo