



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「きたくりん ごはんパック」を使った きのこリゾット



一人あたりのエネルギー 198kcal	食塩相当量 1.0g	調理時間 約10分
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

当社自慢の品 きたくりん ごはんパック 1パック
玉ねぎ 1/6個
マッシュルーム 4個
ぶなしめじ 1/2パック
バター 10g
A [水 200ml
 [コンソメ(顆粒) 小さじ1
粉チーズ 大さじ2
黒こしょう 少々

■作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りに、マッシュルームは薄切りに、ぶなしめじは石づきを切落し、小房に分ける
- ② 深めのフライパンにバターを溶かし、玉ねぎがしんなりするまで炒め、マッシュルーム、ぶなしめじを加えさっと炒める
- ③ ②にきたくりんごはんパックとAを加え、沸騰したら弱火にして3~4分程度煮る
- ④ ③に粉チーズを加え、黒こしょうで味を調え、器に盛る

cooking memo