



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「きたくりん ごはんパック」を使った じゃことチーズの混ぜご飯



一人あたりのエネルギー 347kcal	食塩相当量 1.4g	調理時間 約5分
-------------------------------	----------------------	--------------------

この表示値は目安です

■材料 (1人分)

当社自慢の品 きたくりん ごはんパック 1パック
ちりめんじゃこ 10g
ピザ用チーズ 20g
大葉 1枚
白ごま 小さじ1/2
しょうゆ 小さじ1/2

■作り方

- ①きたくりんごはんパックを表示通りに温める
- ②❶を器に取り出し、ちりめんじゃこ、ピザ用チーズをのせ、600Wの電子レンジでチーズが溶けるまで、20~30秒程度加熱する
- ③しょうゆを回しかけ、千切りにした大葉と白ごまを添える

cooking memo