



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「極のひら天」を使った ひら天のみそ汁



一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
59kcal	2.1g	約10分

この表示値は目安です

■材料 (4人分)

当社自慢の品 極のひら天 2枚
キャベツ 2枚
A 和風だし(顆粒) 小さじ2
水 3カップ
みそ 大さじ2

■作り方

- ① ひら天は1cm幅に切り、キャベツは一口大に切る
- ② 鍋にAをわかし、①を加え、キャベツが柔らかくなったら、みそを溶かし入れる

cooking memo