



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品 極のごぼう天 を使って ごぼう天の春巻き



一人あたりのエネルギー 447kcal	食塩相当量 2.6g	調理時間 約20分
------------------------	---------------	--------------

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

当社自慢の品 極のごぼう天 1袋
春巻の皮 4枚
大葉 4枚
スライスチーズ 4枚
油 大さじ3

■作り方

- ①春巻きの皮の上に大葉、スライスチーズ、ごぼう天の順に置いて巻き、同様に4本作る
- ②フライパンに油を入れて中火で熱し、きつね色になるまで揚げ焼きにする

cooking memo