



おいしく・健康的に 食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



## プラスワンプロジェクト -牛乳をも〜一杯- カフェモカゼリー



一人あたりのエネルギー <b>195kcal</b>	食塩相当量 <b>0.2g</b>	調理時間 <b>約15分</b> ※冷やし固める時間を除く
-------------------------------	----------------------	----------------------------------

この表示値は目安です

### ■材料 (2人分)

ゼラチン	5g
水	100ml
A	
砂糖	40g
インスタントコーヒー	大さじ1
ココア	大さじ1
牛乳	250ml
いちご	2粒

### ■作り方

- ① 鍋に水を入れ、火にかけて沸騰直前で火を止め、ゼラチンを振り入れよく溶かす
- ② ボウルにAを入れよく混ぜ、①を大さじ2加えなじませる
- ③ ①に②、牛乳を入れよく混ぜ合わせ、器に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める
- ④ いちごはヘタをとり食べやすい大きさに切る
- ⑤ ③にいちごを飾る

cooking memo