



おいしく・健康的に食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



大根をたくさん食べよう! 花大根のゆかり漬



大根が少し
あまったら
ぜひお試し
ください

一人あたりのエネルギー 39kcal	食塩相当量 1.3g	調理時間 約10分 ※漬け込む時間は除く
------------------------------	----------------------	--------------------------------

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

大根 100g
ミツカン カンタン酢 50ml
三島食品 ゆかり® 小さじ1/2

■作り方

- ①大根の皮を剥き、5mm幅のうす切りにし、花型に抜く
- ②容器にカンタン酢とゆかりを入れ混ぜ①の大根を入れ3時間程度漬ける

cooking memo