



おいしく・健康的に 食べよう
Kitchen Smile
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



大根をたくさん食べよう! 大根甘酢漬 ゆず風味



身がやや固くて
甘みのある
頭の部分を使うのが
おすすめです

一人あたりのエネルギー	食塩相当量	調理時間
39kcal	1.1g	約10分 ※漬け込む時間は除く

この表示値は目安です

■材料 (2人分)

大根	100g
ミツカン カンタン酢	50ml
ゆず皮	2g

■作り方

- ①大根は皮をむいて薄いちょう切りにする
- ②ゆず皮を千切りにする
- ③ジッパー付のポリ袋に①と②とカンタン酢を入れてもみ込み冷蔵庫で3時間ほど漬け込む
- ④味がなじんだら器に盛る

cooking memo