



おいしく・健康的に 食べよう  
**Kitchen Smile**  
OFFICIAL RECIPE SITE



Copyright (C) Kansai Super Market Ltd. All Rights Reserved.



当社自慢の品「玉ねぎドレッシング」を使った  
豚しゃぶと玉ねぎドレッシングのサラダうどん



一人あたりのエネルギー <b>629kcal</b>	食塩相当量 <b>3.4g</b>	調理時間 <b>約20分</b>
-------------------------------	----------------------	---------------------

この表示値は目安です

### ■材料 (2人分)

当社自慢の品 玉ねぎドレッシング  
(味付け用) ..... 大さじ1  
(仕上げ用) ..... 大さじ5  
うどん ..... 2玉  
豚肉小間切 ..... 150g  
ベビーリーフミックス ..... 1袋  
ミニトマト ..... 6個

### ■作り方

- ①うどんは茹でて水切りし冷しておき、豚肉は色が変わるまで茹でる
- ②ベビーリーフミックスと味付け用の玉ねぎドレッシングを和えておく
- ③お皿にうどん、②、豚肉、半分に切ったミニトマトの順に盛り付け、仕上げ用の玉ねぎドレッシングをかけて完成



お好みで食べる直前にオリーブオイルやごま油をかけてもおいしいです

cooking memo